

Les 9 et 10  
mars  
2024

# Festiv' Arts

à la Maison de Quartier Barbusse

“Rythme ta vie !”

## ATELIERS

Méditation, Danse sensitive,  
Tai Chi, Qi Gong

## EXPOSITION

Regards et paroles  
de femmes

## STAGE

Voile sur soie

## SPECTACLES ET CONFÉRENCE

Karine Dehayes  
et Muriel Chamak-Sol  
Lectures

Le tango et la femme  
Conférence + Milonga

## PETITE RESTAURATION

Contacts, infos et tarifs :  
[artsetbienetre.org](http://artsetbienetre.org)  
ou 06 95 40 28 81

Arts  
&  
Bien-être