

Programme

Ateliers offerts à tous

Spectacle : 15 € (adhérent·e·s 12 €)

Stage Voile sur soie : 15 € (adhérent·e·s 10 €)

SAMEDI 9 MARS 2024

14 H00 - 17 H00 : Stage Voile sur soie – Invitation à peindre et se mettre en mouvement animé par Léa

17 H00 - 18 H30 : Assister à l'Assemblée Générale de l'association et proposez vos idées

19 H00 - 20 H30 : Pour célébrer les femmes, évoquer leurs difficultés, leurs combats passés ou à venir, nous partagerons des textes, des témoignages, des extraits d'essais, des hommages, le tout en lecture et en chansons !

Textes et lectures : Karine Dehaye et Muriel Chamak-Sol

20 H30 - 21 H30 : Repas entre amis !
Restauration légère à petit prix

DIMANCHE 10 MARS 2024

14 H00 - 16 H00 : Choisissez vos ateliers et inscrivez-vous :

- Méditation, avec Brigitte
- Danse Libre Afro-Sensitive, avec Léa
- Qi Gong, avec Raphaël
- Tai-Chi-Chuan, avec Jacques

Chaque atelier dure 30 minutes, vous pouvez en tester plusieurs

17 H00 - 22 H00 : Le tango et les femmes – Nous vous proposons de découvrir les femmes remarquables qui ont affronté le monde macho du tango argentin traditionnel lors d'une conférence présentée par Muriel Ung-Bao, suivie d'une Milonga animée par Flor de lino et DJ Annick

À la Maison de Quartier Barbusse
4 bd Louise Michel - 92240 Malakoff

Informations et réservations : 06 95 40 28 81
artsetbienetre.org - association loi 1901 - info@artsetbienetre.org

